



Paide Linnameeskond

JALGPALLIAKADEEMIA TUTVUSTUS



PAIDE LINNAMEESKONNA JALGPALLIAKADEEMIA ANNAB NOORMÄNGIJATELE
VÕIMALUSE SIDUDA HARIDUSTEE TIPPJALGPALLURIKS SAAMISEGA.



Tiip tasemel treeningväljund:

- Kvalifitseeritud treenerid
- Läbimõeldud tänapäevane treeningprotsess
- Parimad treeningtingimused Eestis!

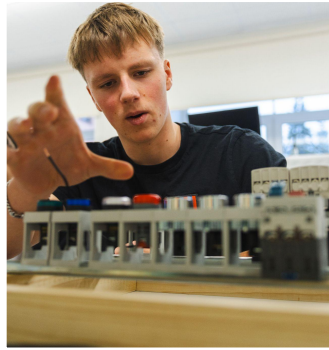
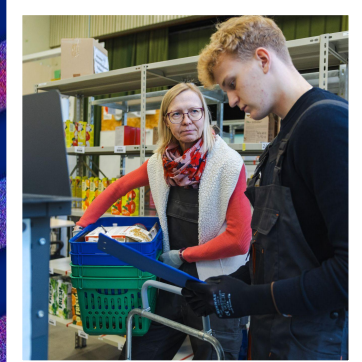
Haridustee sidumine tippjalgpalluriks saamisega:

- Õppimist ja jalgpalli toetav päevaplaan
- Koostöö EJL-iga treeneri- ja kohtunikukutse saamiseks
- Erinevad loengud (spordi, kultuuri ja eetika alused)

Esindusmeeskonda, esindusnaiskonda ja noortekoondistesse jõudmine:

- Õpilaste loogiline karjääriplaneerimine
- Poistele võistlusväljund U21 võistkonnas ja U19 Eliitliigas
- Tüdrukutele võistlusväljund naiskonnas
- Noortekoondiste kogunemised

MEIE EESMÄRK
Paide Linnameeskond



KARJÄÄRIVÕIMALUSED

Paide Linnameeskond

Karjäärivõimalused:

- Jalgpalliakadeemia ja Järvamaa Kutsehariduskesuse koostöö loob eeldused ja võimalused tippjalgpalluriks saamiseks, kuid ka karjäärivõimalused muudel elualadel.
- IT-süsteemide noorempetsialist
- Ehitiste elektrik
- Puhastus- ja kodumajandus
- Kokk
- Veokorraldaja-logistik
- Treeneritöö, kohtunikutöö



VALIK JA KRITERIUMID

Paide Linnameeskond

Vastuvõtt:

- Sisseastumine SAIS keskkonna (www.sais.ee) kaudu maikuus, eelregistreerimine Linnameeskonna eelregistreerimise alusel märtsi teisest poolest

Kriteeriumid õpilaste valimisel:

- Klubide soovitusel ja skauditud mängijad
- Sportlikud katsed
- Õpitulemused

Õpingute kestus:

- Kolm aastat (10.-12. klass)



POISTE AKADEEMIA TREENERID JA TIIM

Paide Linnameeskond

MIKA LAURIKAINEN

akadeemia juht (UEFA PRO)

MEELIS ROOBA

Peatreener (UEFA PRO)

DANIEL BOLUFER LABELLA

Abitreener (UEFA PRO)

KEVIN PAAVO

Abitreener (UEFA A)

OSKARI FORSMAN

väravavahtide treener

RAIKO KARPOV

fitness treener ja füsioterapeut

Õppeaasta jooksul erinevate treenerite ja spetsialistide kaasamine Eestist ja välismaalt.



TÜDRUKUTE AKADEEMIA TIIM

Paide Linnameeskond



MIKA LAURIKAINEN

akadeemia juht (UEFA PRO)

SIRJE KAPPER

Peatreener (UEFA PRO)

LEILA ILISSON

füsioterapeut

OSKARI FORSMAN

väravavahtide treener

RAIKO KARPOV

fitness treener

Õppeaasta jooksul erinevate treenerite ja spetsialistide kaasamine Eestist ja välismaalt.



Kvaliteetsete treeningtingimuste pakkumine õpilastele:

- Paide jalgpallihall
- Paide Ülejõe treeningkeskuse
murustaadionid
- Paide kunstmuruväljak
- E-Piim Spordihalli võimla ja jõusaal
- Järvamaa Kutsehariduskeskuse
võimla



INFRASTRUKTUUR
Paide Linnameeskond



Kvaliteetse treeningvarustuse ja muu toe pakkumine õpilastele:

- Tasuta majutus ja söök
- Tasuta transport mängudele ja trenni
- Stipendiumid parimatele mängijatele
- Tasuta treeningvarustus ja mänguvormid
- Soodushinnaga või tasuta tooted Linnameeskonna toetajaskonnalt



VARUSTUS JA TUGI
Paide Linnameeskond



POISTE NÄDALAKAVA NÄIDIS
Paide Linnameeskond

Akadeemia nädalakava näide

Esmaspäev:

 09:00 – Koosolek ja videoanalüüs (ruum A-113)

 16:00 – Sprinditrenni algus

 16:30 – Treening jalgpallihallis

Teisipäev:

 07:40 – Tehnika- ja jõutreening saalis

 16:30 – Treening jalgpallihallis

Kolmapäev:

 16:00–17:00 – Taastumine ja saun (E-Piim spordihallis)





POISTE NÄDALAKAVA NÄIDIS
Paide Linnameeskond



Akadeemia nädalakava näide

Neljapäev:

 07:40 – Tehnika- ja jõutreening saalis
(kui buss on saadaval, siis jalgpallihallis)

 16:30 – Treening jalgpallihallis

Reede:

 07:40 – Tehnika- ja jõutreening saalis

 13:30 – Treening jalgpallihallis

Laupäev:

 Mängupäev

Pühapäev:

 Vaba päev





 Akadeemia nädalakava näide

Esmaspäev:

-  Koosolek ja videoanalüüs
-  Treening jalgpallihallis (positsiooni spetsiifiline)

Teisipäev:

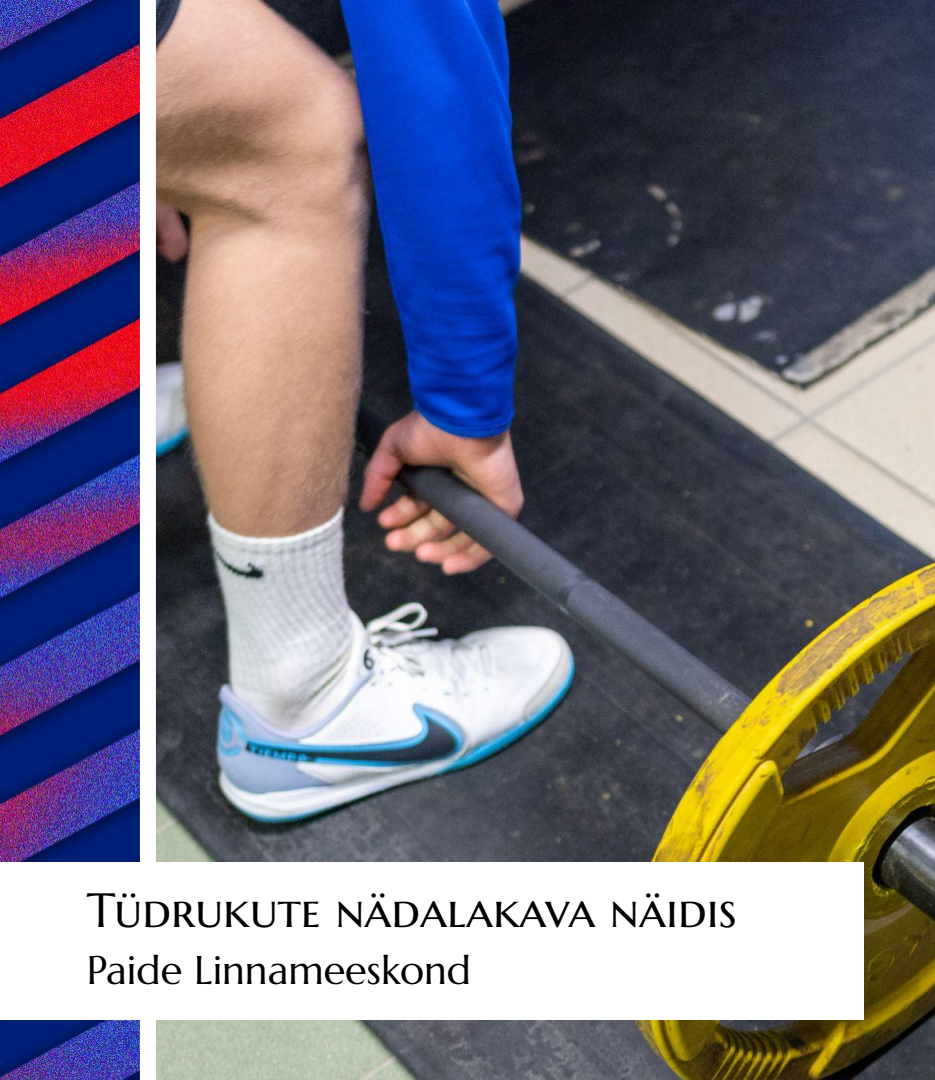
-  Jõutreening
-  Treening jalgpallihallis

Kolmapäev:

-  Taastumine ja saun (E-Piim spordihallis)

TÜDRUKUTE NÄDALAKAVA NÄIDIS
Paide Linnameeskond





TÜDRUKUTE NÄDALAKAVA NÄIDIS

Paide Linnameeskond

Akadeemia nädalakava näide

Neljapäev:

 Jõutreening (kui buss on saadaval, siis jalgpallihallis)

 Treening jalgpallihallis

Reede:

 Positsiooni spetsiifiline treening jalgpallihallis

 Treening jalgpallihallis

Laupäev:

 Mängupäev

Pühapäev:

 Vaba päev



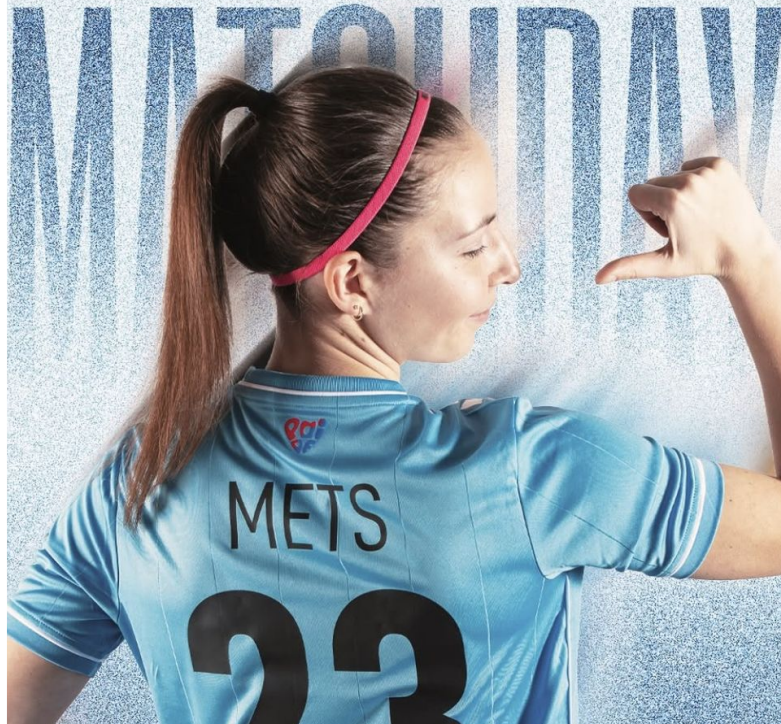


Aastaplaan:

- 8 treeningut nädalas (4 hommikuti ja 4 pärast kooli)
- Tublimatele lisatreeningud esindusmeeskonnaga!
- Positsioonispetsiifilised treeningud
- Esiliiga B mängud
- Turniirid ja laagrid
- Noortekoondiste kogunemised ja mängud



POISTE AASTAPLAAN
Paide Linnameeskond



Aastaplaan:

- 8 jalgpalliga seotud tegevust nädalas (4 hommikuti ja 4 pärast kooli)
- Positsiooni spetsiifilised treeningud
- Naiste II liiga mängud
- Turniirid ja laagrid
- Naiste koondiste kogunemised ja mängud

TÜDRUKUTE AASTAPLAAN
Paide Linnameeskond



📌 Jäädvustame noorte teekonda akadeemias – treeningud, koolielu ja väljakutsed.

📌 Toome ekraanile treenerite, õpilaste ja külaliste mõtted ja muljed.

📌 Jagame põnevaid hetki nii jalgpalliväljakult kui ka õppetöölt.

📌 Vlogi kaudu saad aimu, kuidas meie noored oma unistuste poole liiguvad!

🔗 Vaata ja tutvu meie tegemistega YouTube'i vahendusel:

[EP 1](#) / [EP 2](#) / [EP 3](#)

VIDEObLOGID AKADEEMIA TEGEMISTEST
Paide Linnameeskond



Järva-maa Kutsehariduskeskus

ÕPPIMINE ON SÜDAMEASI

Erialaõpe

- Saab selgeks konkreetsete teoreetilised ja praktilised oskused.
 - Saab hariduse (kõlblus, sotsiaalsus, silmaring, toimetulek, käeline tegevus, ühiskonna/meeskonna/perekonna liige)
 - Saab keskhariduse ja eriala.
-
- *Võimalik minna tööle kooli ajal ja pärast kooli.*
 - *Võimalik minna edasi õppima.*

IT- süsteemide noorempetsialist

- Õpetame: infosüsteemide esmase kasutajatoe pakkumine, kasutajapöördumiste vastuvõtmine ja registreerimine ning IT alaste probleemide lahendamine.
- Harjutame: meeskonnatööd, toimetulekut konfliktisituatsioonides, suhtlemist, probleemide lahendamist, *multitaskingut*, pidevat enesearendamist.
- Oskab: IT taristut arendada, hallata, lahendusi juurutada, toetada kasutajat.
- *Töökohad: kõik IT-süsteeme kasutavad organisatsioonid*
- *Edasiõppimine: mistahes IT või inseneeriaga seotud eriala*

Sisetööde elektrik

- Õpetame: projekti järgi elektrisüsteemide ehitamist, nende hooldamist ja kontrollimist klassikaliselt kui ka IT-seadmeid kasutades.
- Harjutame: jooniste lugemist, tööde planeerimist, meeskonnatööd, probleemide lahendamist, matemaatilist ja füüsikalist mõtlemist, käelist tegevust.
- Oskab: elektritöid.
- *Töökohad: mistahes elektipaigaldiste tegemise ja hooldamisega seotud ettevõtted:*
- *Edasiõppimine: Inseneeria või elektroonika-automaatika TTÜ, Tallinna Tehnikakõrgkool.*

Kokk

- Õpetame menüüde koostamist, kaupade planeerimist, toidu valmistamist, serveerimist ja teenindust, juhendamist, tootearendust.
- Harjutame: meeskonnatööd, suhtlemist, planeerimis- ja ajakasutust, vastutamist, loomingulisust.
- Oskab teha süüa, seda serveerida.
- *Töökohad: Kokk, teenindaja.*
- *Edasiõppimine: Toitlustuse ja turismindusega seotud (TÜ, Maaülikool)*

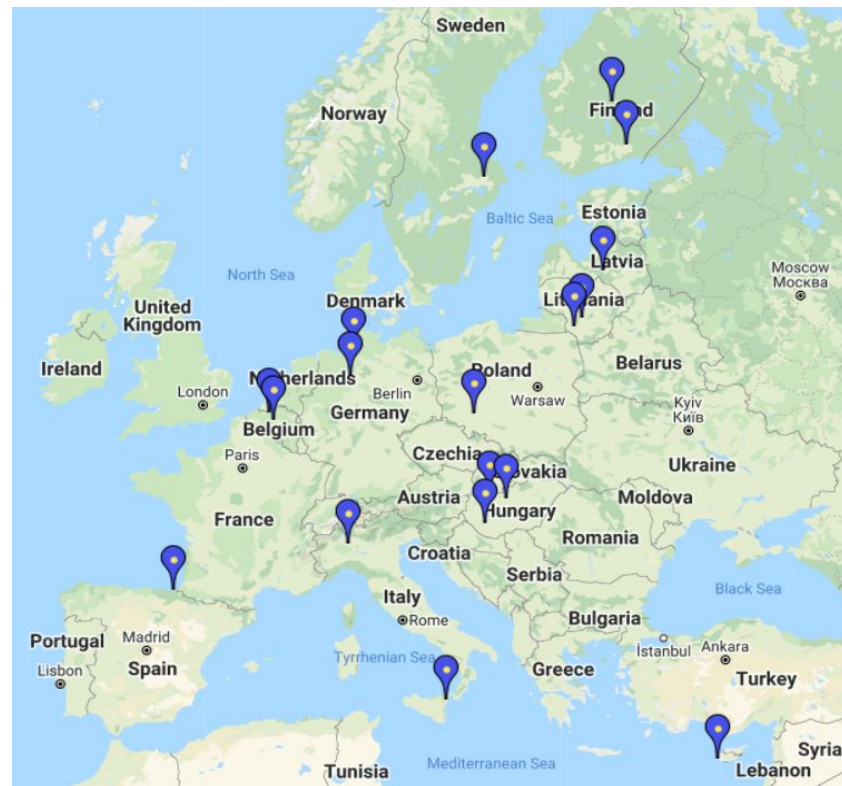
Puhastus ja kodumajandus

- Õpetame: puhastamist, kokandust, klienditeenindust, asjaajamist, laste ja eakate hooldamist.
- Harjutame täpsust, korrektsust, meeskonnatööd, suhtlemist, planeerimist.
- Oskab maja korras hoida ja süüa teha, olla hea pereliige.
- *Töökohad: hotellindus, toitlustus, turism*
- *Edasiõppimine: turismivaldkond (TÜ)*

Veokorraldaja- logistik

- Õpetame: logistika aluseid, kaubatranspordi korraldamist, klienditeenindamist, infotehnoloogiat logistikas, tõstukite juhtimist.
- Harjutame: suhtlemisoskust, analüüsioskust, koostööoskust, probleemide hindamine, kriitiline mõtlemine, ajaplaneerimist.
- Oskab korraldada logistikat, (planeerida, korraldada, seadust mõista) klienditeenindust, laotööd.
- *Töökohad: Logistiku assistent, ostuassistent, veokorraldaja, logistik-klienditeenindaja, transpordikorraldaja.*
- *Edasiõppimine: TTÜ, TTKK.*

Rahvusvaheline koostöö/spordilaager välismaal



Valikained kõikidel erialadel- toetavad jalgpalli, sportlikkust

- Kohtunikukutse (koostöös Paide LM-ga)
- Treenerikutse (koostöös Paide LM-ga)
- Tervislik toitumine ja liikumine
- Toetavad loengud (spordikultuur, eetika jms)
- Jooksmine.

Keskharidus

- Kutsekeskhariduse õppekava – üldainete õpet on 30 EKAP-i ulatuses lisaks erialale, st kokku 780 (kokku umbes pool aastat) tundi.
- Keel ja kirjandus, matemaatika ning võõrkeel on hindelised, teised üldained A/MA.
- Kutsekeskhariduse lõpetades on riigieksamite (eesti keel, matemaatika, võõrkeel) sooritamine vabatahtlik. Kooli lõpetad ikkagi.
- Riigieksamite paremaks sooritamiseks on võimalik võtta lisa-aasta eksamiteks ettevalmistamiseks.
- Riigieksamite tulemused on vajalikud kõrgkoolidesse sisseastumisel, kooli lõpetamist need ei mõjuta.

Mis edasi?

- Kevadel tuleb teha avaldus kooli sisseastumiseks: www.sais.ee
- JKHK võtab ühendust, võivad tulla konkursid.
- Grupid saame kokku mai lõpuks!
- Sügisel algab õppetöö.



AITÄH TÄHELEPANU EEST!